

特別講座

どなたでもご受講いただけます！

自己実現を後押しするセルフコーチング

★ 2019年10月5日（土）18:30～20:30（終了後、懇親会あり・自由参加）

飲食代は実費をお願いします

★ サニーストンホテル 江坂（御堂筋線 江坂駅徒歩2分）

★ 定員10名 要予約

★ こんな方に最適です



- ・ メンターコーチングに関心をお持ちの方
- ・ プロコーチになって、起業したい方
- ・ コーチングとは何かを知りたい方
- ・ 自分の夢を実現させたい方
- ・ 自分の目標を明確にし、達成したい方
- ・ 子育てにコーチング手法を用いたい方

★ 内容

メンターコーチとは セルフコーチングで自己実現を加速化する やってみよう！
メンターコーチを使ってできること （受講者プレゼント：セルフコーチングシート）

★ 受講料

認定メンターコーチの方 2,000円（税別）

上記以外の方 3,000円（税別）



講師：一般社団法人 日本メンターコーチ協会 理事長 塚田康裕

株式会社サポルテ 代表取締役

人材支援会社の札幌支社長などを歴任し、その後、企業及び自治体の研修講師、
コンサルタント、経営コーチとして活躍している。

<キャリアコンサルタント、ビジネスコーチ、中小企業診断士>

コーディネーター：一般社団法人ダイバーシティ人材育成協会 代表理事 木山美佳

株式会社キャリア・ソフィア 代表取締役（メンターコーチ大阪認定校）

大手人材会社キャリアコンサルタント・研修講師、JAL系研修会社 研修講師を経て
女性活躍などのコンサルタント・研修講師として活躍している。

<キャリアコンサルタント・認定メンターコーチ・認定レジリエンストレーナー>



お申込み・お問い合わせ：株式会社キャリア・ソフィア seminar@career-sophia.jp

大阪府吹田市豊津町 1-30 江坂ビル 7階